Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité et environnement

Travail en hauteur : utilisation des harnais de sécurité

Validation :
Attestation de formation

Lieu(x) :
Moirans, Moirans

Durée :
1 jour

Délais d'accès :
entrée permanente suivant les disponibilités

Les +
de la formation
Formation courte, complète et concrète

Prérequis :
Etre âgé de plus de 18 ans
Avoir été reconnu apte au travail en hauteur par la médecine du travail

Méthodes et moyens pédagogiques :
Formation alternant théorie et pratique lors de situations concrètes

Moyens : zone d'élévation sécurisée, harnais et accessoires de ligne de vie

Modalités de suivi et d'évaluation :
Attestation de formation professionnelle

Evaluation pratique avec mise en situation

Intervenants :
Tous nos intervenants sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

• Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
• Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
• Choisir les moyens de protection appropriés
• Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

PROGRAMME

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
• Les statistiques d'accidents du travail
• Les devoirs & les responsabilités civiles et pénales
• Le contexte règlementaire
• Les recommandations CNAMTS
• Les principes généraux de prévention

Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
• Les protections collectives : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
• Les ancrages
- Amarrages sur structure existante
- Amarrages sur point d'accroche
• Les protections individuelles :
- Casques
- Composant d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs...
• L'analyse des risques avant l'utilisation du harnais :
- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur
• S'équiper du harnais
• Les bonnes pratiques d'utilisation
• Agir en cas de chute
• Les procédures de sauvetage
• Les procédures de stockage et de vérification du matériel, les remontées d'informations à la hiérarchie
• Mise en application des acquis théoriques
• Différents exercices au poste de travail

Pour cette formation, il faut obligatoirement venir équipé des moyens de protection individuelle appropriés : chaussures, casque, gants, harnais, longes...

ORGANISATION

Interentreprises, Intra-entreprise