Management et ressources humaines

Accompagner le changement et ancrer son leadership

Accompagner les transitions et développer son influence

Télécharger la grille tarifaire

Durée :
1 jour (7 heures)

Date(s) :
Moirans : 29/09/2026

Délais d'accès :
Être inscrit(e) au minimum 3 semaines avant le début de la formation

Tarifs :
Consulter la grille tarifaire.

Organisation :
Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :
Niveau académique : Aucun prérequis nécessaire
Expérience professionnelle en lien avec la thématique de la formation

Modalités d'accès :
Cliquez sur "S'inscrire"

Validation :
Certificat de réalisation, Journées thématiques

Les +
de la formation
Formation ludique et pratique

Méthodes et moyens pédagogiques :
Pédagogie active alternant apports théoriques, analyse, réflexion individuelle et de groupe, mises en situation, partage d'expériences

Intervenants :
Tous nos intervenants sont experts dans leur domaine

OBJECTIFS

Cette formation vous permet de mieux comprendre les mécanismes humains du changement, d'adopter une posture de leadership adaptée à chaque phase de transition, et de renforcer votre communication pour mobiliser vos équipes.

A l'issue de ce programme, les stagiaires seront capables de :
• Comprendre les mécanismes humains du changement et les phases de transition
• Identifier le rôle du manager dans les différentes étapes du changement
• Adopter une posture de leadership pour mobiliser les équipes
• Renforcer l'assertivité pour gérer les résistances et communiquer de manière adaptée

PROGRAMME

Qu'est ce que le changement ? Les différentes étapes
Le changement vs la transition
La roue de Hudson
Les réactions face au changement

Les 3 zones de la transition et le rôle du Manager
La fin du passé : accueillir les émotions, reconnaître les pertes - posture d'écoute et de reconnaissance
La zone neutre : instabilité, incertitudes : accompagner sans tout contrôler - le management de l'entre-deux
Le nouveau départ : donner une vision, recréer des repères, stimuler l'engagement

Accompagner le changement avec Leadership
Accompagner = Être + Faire : équilibre posture/ action
Les nouveaux rôles du manager dans un environnement en mutation : donneur de sens, coach, facilitateur, arbitre…
Donner du sens au travail : Sens = direction / signification / émotion

Ancrer son leadership dans la durée
Manager ou Leader ? Identifier sa dominante, ses forces
Gérer les paradoxes du quotidien : contrôle vs autonomie, résultat vs humain…
Oser sortir de sa zone de confort pour aller en zone d'apprentissage

Communiquer avec assertivité pour accompagner les transitions
L'assertivité : oser dire sans agresser, oser entendre sans fuir
Posture et langage du manager assertif
Jeux de rôle : annoncer une mauvaise nouvelle, gérer une résistance, motiver un collaborateur en perte de repères

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Suivi de l'assiduité
Evaluation des acquis ou mises en pratique