

Management et ressources humaines

Accompagner le changement et ancrer son leadership

Accompagner les transitions et développer son influence

[Télécharger la grille tarifaire](#)**Durée :**

1 jour (7 heures)

Date(s) :

Moirans : 29/09/2026

Délais d'accès :

Être inscrit(e) au minimum 3 semaines avant le début de la formation

Tarifs :

Consulter la grille tarifaire.

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :Niveau académique : Aucun prérequis nécessaire
Expérience professionnelle en lien avec la thématique de la formation**Modalités d'accès :**

Cliquez sur "S'inscrire"

Validation :

Certificat de réalisation, Journées thématiques

Les + de la formation

Formation ludique et pratique

Méthodes et moyens pédagogiques :

Pédagogie active alternant apports théoriques, analyse, réflexion individuelle et de groupe, mises en situation, partage d'expériences

Intervenants :

Tous nos intervenants sont experts dans leur domaine

OBJECTIFS

Cette formation vous permet de mieux comprendre les mécanismes humains du changement, d'adopter une posture de leadership adaptée à chaque phase de transition, et de renforcer votre communication pour mobiliser vos équipes.

A l'issue de ce programme, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les mécanismes humains du changement et les phases de transition
- Identifier le rôle du manager dans les différentes étapes du changement
- Adopter une posture de leadership pour mobiliser les équipes
- Renforcer l'assertivité pour gérer les résistances et communiquer de manière adaptée

PROGRAMME

Qu'est ce que le changement ? Les différentes étapesLe changement vs la transition
La roue de Hudson
Les réactions face au changement**Les 3 zones de la transition et le rôle du Manager**La fin du passé : accueillir les émotions, reconnaître les pertes - posture d'écoute et de reconnaissance
La zone neutre : instabilité, incertitudes : accompagner sans tout contrôler - le management de l'entre-deux
Le nouveau départ : donner une vision, recréer des repères, stimuler l'engagement**Accompagner le changement avec Leadership**Accompagner = Être + Faire : équilibre posture/ action
Les nouveaux rôles du manager dans un environnement en mutation : donneur de sens, coach, facilitateur, arbitre...
Donner du sens au travail : Sens = direction / signification / émotion**Ancrer son leadership dans la durée**Manager ou Leader ? Identifier sa dominante, ses forces
Gérer les paradoxes du quotidien : contrôle vs autonomie, résultat vs humain...
Oser sortir de sa zone de confort pour aller en zone d'apprentissage**Communiquer avec assertivité pour accompagner les transitions**L'assertivité : oser dire sans agresser, oser entendre sans fuir
Posture et langage du manager assertif
Jeux de rôle : annoncer une mauvaise nouvelle, gérer une résistance, motiver un collaborateur en perte de repères

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Suivi de l'assiduité
Evaluation des acquis ou mises en pratique