

Ergonomie en milieu industriel

Formation APRODEM : sensibilisation à la prévention des risques professionnels (selon éligibilité)

Télécharger la grille tarifaire

Durée :

1 jour (7 heures)

Date(s) :

Moirans : Inter : Le 19/11/2026 - Intra : nous consulter

Délais d'accès :

Être inscrit(e) au minimum 3 semaines avant le début de la formation

Tarifs :

Consulter la grille tarifaire.

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :

Aucun

Modalités d'accès :

Sur inscription

Validation :

Certificat de réalisation, Journées thématiques

**Les +
de la formation**

- Utilisation d'un outil d'analyse de poste de travail
- Remise de documents permettant une utilisation et une appropriation rapide de cet outil au retour en entreprise
- Financement possible APRODEM

Méthodes et moyens pédagogiques :

Méthodes participatives et interrogatives, exercices pratiques illustrés par des cas réels

Intervenants :

Tous nos intervenants sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

OBJECTIFS

Cette formation vous permet de découvrir les principes fondamentaux de l'ergonomie, d'adopter un langage commun et d'intégrer une approche ergonomique dans l'aménagement des postes de travail en lien avec la prévention des risques professionnels.

À l'issue de ce programme, les stagiaires seront capables de :

- Restituer les principes de base de l'ergonomie
- Utiliser le langage adapté et commun en termes d'ergonomie
- Prendre en compte la dimension ergonomique au travail en faveur de la prévention des AT/MP

PROGRAMME

Principes bases de l'ergonomie :

- L'ergonomie : son origine, les définitions associées, son champ d'action
- Le dimensionnement des postes de travail : les données anthropométriques de base, la conception des postes de travail, les incidences des mauvaises postures

Prendre en compte le bruit, le confort visuel et thermique dans l'aménagement ergonomique des postes de travail :

- Le confort auditif : les caractéristiques de l'audition, les mesures d'ambiance sonore, l'approche de solution de traitement des bruits industriels
- Le confort visuel : les caractéristiques de la vision, les principaux critères d'un bon éclairage, les principales sources d'éclairage
- Le confort thermique : les différents critères à prendre en compte, le traitement pratique des ambiances thermiques

Utiliser un outil d'analyse des postes de travail :

- Méthode d'évaluation des conditions de travail
- L'évaluation des paramètres
- L'utilisation de la méthode

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par quiz en fin de formation
- Certificat de réalisation