

Gestes et postures : acteur PRAP

(Prévention des risques liés à l'activité physique) - Option IBC (Industries, Bureaux, Commerces)

Validation :

Certification

Eligibilité :

CPF

Lieu(x) :

Entreprise

Durée :

2 jours

**Les +
de la formation**

Formation permettant d'obtenir le certificat d'acteur PRAP (valable 24 mois)

Public :

• Toutes personnes ayant une activité physique importante : manutention manuelle, port de charge, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou vibrations

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Etudes de cas
- Exercices d'application

Modalités de suivi et d'évaluation :

- Epreuves d'évaluation afin d'obtenir le certificat d'acteur PRAP (valable 24 mois)

Intervenants :

Tous nos intervenants techniques sont issus du monde industriel

OBJECTIFS

- Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

PROGRAMME

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration des conditions de travail. L'amélioration des conditions de travail n'est pas qu'une contrainte et un coût, c'est aussi et surtout l'occasion de mobiliser, dynamiser un groupe de travail et aussi d'améliorer l'efficacité globale de l'entreprise ou de l'établissement.

- Présentation de la formation-action PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- La réglementation applicable : la loi du 31 décembre 1991 (art L 4121 du CT) et les articles L 4541-1 et suivants
- Définitions de base : danger, risque, dommage, situation dangereuse, accident du travail, maladie professionnelle, TMS...
- Les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'établissement
- Statistiques nationales et de l'établissement sur les accidents du travail et les maladies professionnelles dus à l'activité physique
- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique
- La portée et les limites des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- Observation et description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Repères méthodologiques de l'analyse des déterminants de l'activité physique
- Analyse, dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique
- Recherche des pistes d'amélioration des conditions de travail en fonction : des principes généraux de prévention, des principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail en agissant sur les différentes composantes de la situation de travail

ORGANISATION

Intra-entreprise