

La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

Formation APRODEM : sensibilisation à la prévention des risques professionnels (selon éligibilité)

Télécharger la grille tarifaire

Durée :

1 jour (7 heures)

Date(s) :

Moirans : Le 29 mai 2026 ou le 04/12/2026,
Entreprise : Intra : nous consulter

Délais d'accès :

Être inscrit(e) au minimum 3 semaines avant le début de la formation

Tarifs :

Consulter la grille tarifaire.

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :

Aucun

Modalités d'accès :

Sur inscription

Validation :

Certificat de réalisation, Journées thématiques

Les + de la formation

- Formation courte, complète et concrète
- Financement possible APRODEM

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Études de cas
- Apport de connaissances théoriques

Intervenants :

Tous nos intervenants techniques sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

OBJECTIFS

Cette formation permet d'identifier les risques psychosociaux au travail, d'en comprendre les causes et les conséquences et d'explorer les leviers d'action pour protéger les salariés et l'organisation.

À l'issue de ce programme, les stagiaires seront capables de

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

PROGRAMME

Définitions et contexte :

- La psychologie du travail
- Les risques psychosociaux : stress, violences et agressions, harcèlement
- Les risques psychosociaux et la réglementation
- La législation et la jurisprudence
- Quelques données statistiques

Le stress:

- Selon Hans Selye, définition physiologique
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail, définition psychosociale
- Les facteurs de stress : personnels, professionnels et sociétaux
- Les conséquences du stress, pour l'individu et pour l'organisation
- Les stratégies de gestion du stress, stratégies de coping
- Le burn-out
- Le stress post-traumatique

Les violences :

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Les situations à risque
- Prévention

Le harcèlement moral :

- La législation
- Les typologies de harcèlement
- Les facteurs de risque
- Moyens d'action et de prévention

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par quiz en fin de formation
- Certificat de réalisation