Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité et environnement



Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Suivant les directives de PSSM France

Télécharger la grille tarifaire

Durée :
2 jours (14 heures)

Dates :
Moirans : 7 et 8 décembre 2026 ; 8 et 15 mars 2027 ; 04 et 10 octobre 2027,
Entreprise : Nous consulter

Délais d'accès :
Être inscrit(e) au minimum 3 semaines avant le début de la formation

Tarifs :
Consulter la grille tarifaire.

Organisation :
Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :
• Être âgé de plus de 18 ans
• Savoir lire et parler le français

Modalités d'accès :
Sur inscription

Validation :
Certificat de réalisation

Les +
de la formation
• Démarche pédagogique participative

• Effectif compris entre 6 et 16 personnes pour favoriser les échanges et le partage de bonnes pratiques

Méthodes et moyens pédagogiques :
Formation basée sur des exposés interactifs, des études de cas et des mises en situation

Évaluation des acquis via un questionnaire en début et en fin de formation

Intervenants :
Formateur accrédité PSSM France et évalué annuellement selon notre processus qualité

OBJECTIFS

Les **Premiers Secours en Santé Mentale** constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
• Identifier les principaux troubles de santé mentale
• Appréhender les différents types de crises en santé mentale
• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
• Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

Introduction
• Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
• Cadre des premiers secours en santé mentale
• Plan d'action AERER

La dépression
• Signes et symptômes
• Interventions
• Synthèse pour la dépression

Les troubles anxieux
• Signes et symptômes
• Interventions : hors crise, en cas d'attaque de panique, après un événement traumatique
• Synthèse pour les troubles anxieux

Les troubles psychotiques
• Signes et symptômes
• Interventions : hors crise, en cas de crise psychotique sévère
• Synthèse pour les troubles psychotiques

L'utilisation de substances psychoactives
• Signes et symptômes
• Interventions : hors crise, en cas de crise liée à l'utilisation de substances et/ou d'agressivité
• Urgence médicale
• Synthèse en cas d'utilisation de substances

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Certificat de réalisation