

# Prépa apprentissage industrie : Objectif Contrat

## Validation :

Attestation de formation

## Durée :

150 heures en centre de formation / 3 semaines de stage en entreprise

## Lieu(x) :

Moirans, Beaurepaire

## Conditions d'admission :

Admission en fonction des motivations, du projet professionnel et du parcours scolaire du candidat  
Déroulement : information collective / test de positionnement / entretiens / validation de la candidature

## Public :

- Avoir au plus un CAP ou niveau Bac
- Avoir entre 16 et 30 ans

## Les + de la formation

- Effectif réduit : personnalisation du parcours
- Accompagnement dans la recherche d'entreprise (stage)
- Plateaux techniques intégrant les technologies innovantes, équipements informatiques
- Accompagnement individuel - bilan

## Méthodes et moyens pédagogiques :

Méthodes : Mode projet, mise en situation, travail en équipe  
Moyens : salles de formation, plateaux techniques, matériel informatique, supports de cours

## Modalités de suivi et d'évaluation :

- Présentation orale sur le choix du métier et retour sur la période de stage
- Validation de son projet professionnel

## Intervenants :

Tous nos formateurs techniques sont issus du monde industriel

## OBJECTIFS

### La Prépa apprentissage : Objectif Contrat accompagnera le candidat à l'alternance en deux phases :

- Concrétiser son projet professionnel
- Préparer son entrée en apprentissage

*Tout au long du parcours, l'apprenant est acteur de son projet professionnel.*

### Objectifs du parcours :

- Consolider son argumentaire pour être convaincant et réussir ses entretiens
- Justifier facilement son choix de formation
- Préparer les phases de recrutement et entretien

### La formation permettra à l'apprenant de :

- Obtenir un contrat en alternance (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation)
- Intégrer une entreprise

## PROGRAMME

### Consolider son projet professionnel

- Préparation technique en lien avec le métier et la formation visés

### Trouver son entreprise d'accueil

- Accompagnement dans la mise en relation avec l'entreprise : se démarquer, valoriser ses compétences
- Simulation de prise de rendez-vous et d'entretien de recrutement
- Techniques d'entretien

### Préparer son entrée en apprentissage

- Renforcement des bases théoriques
- Développement personnel : se connaître, s'organiser, développer des techniques de mémorisation, prendre de l'assurance à l'oral, améliorer l'estime de soi et l'image de soi.

## ET APRÈS ? POURSUITE DE PARCOURS DE FORMATION

Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation au Pôle formation en CAP, Bac pro ou CQPM

## DIPLÔME(S) ET OU QUALIFICATION(S)

Attestation de fin de formation