

# Travail en hauteur : utilisation des harnais de sécurité

## Validation :

Attestation de formation

## Lieu(x) :

Moirans, Moirans

## Durée :

1 jour

## Délais d'accès :

entrée permanente suivant les disponibilités

## Les + de la formation

Formation courte, complète et concrète

## Prérequis :

Etre âgé de plus de 18 ans  
Avoir été reconnu apte au travail en hauteur  
par la médecine du travail

## Méthodes et moyens pédagogiques :

Formation alternant théorie et pratique lors  
de situations concrètes

Moyens : zone d'élévation sécurisée, harnais  
et accessoires de ligne de vie

## Modalités de suivi et d'évaluation :

Attestation de formation professionnelle

Evaluation pratique avec mise en situation

## Intervenants :

Tous nos intervenants sont issus du monde  
industriel et experts dans leur domaine.

## OBJECTIFS

### A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
- Choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

## PROGRAMME

### Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur

- Les statistiques d'accidents du travail
- Les devoirs & les responsabilités civiles et pénales
- Le contexte réglementaire
- Les recommandations CNAMTS
- Les principes généraux de prévention

### Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés

- Les protections collectives : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
- Les ancrages
  - Amarrages sur structure existante
  - Amarrages sur point d'accroche
- Les protections individuelles :
  - Casques
  - Composant d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs...
- L'analyse des risques avant l'utilisation du harnais :
  - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
  - Interactions avec l'environnement
  - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

### Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

- S'équiper du harnais
- Les bonnes pratiques d'utilisation
- Agir en cas de chute
- Les procédures de sauvetage
- Les procédures de stockage et de vérification du matériel, les remontées d'informations à la hiérarchie
- Mise en application des acquis théoriques
- Différents exercices au poste de travail

**Pour cette formation, il faut obligatoirement venir équipé des moyens de protection individuelle appropriés : chaussures, casque, gants, harnais, langes...**

## ORGANISATION

Interentreprises, Intra-entreprise