

# Travail en hauteur : utilisation des harnais de sécurité

## Validation :

Attestation de formation

## Lieu(x) :

Moirans, Entreprise

## Durée :

1 jour

## Les + de la formation

- Formation courte, complète et concrète
- Mises en pratique réelles

## Public :

- Toute personne de l'entreprise ayant été reconnue apte au travail en hauteur par la médecine du travail et appelée, dans l'exercice de sa profession, à procéder d'une façon permanente ou occasionnelle, à des travaux en hauteur nécessitant notamment l'utilisation de harnais de sécurité

## Prérequis :

- Etre âgé de plus de 18 ans
- Venir en formation équipé des moyens de protection individuelle appropriés (chaussures, casque, gants, harnais, longues...)
- Avoir été reconnu apte au travail en hauteur par la médecine du travail

## Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques : alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratique
- Moyens pédagogiques : zone d'élévation sécurisée, harnais et accessoires de ligne de vie

## Modalités de suivi et d'évaluation :

- Test pratique avec mise en situation.
- Attestation de formation professionnelle

## Intervenants :

Tous nos intervenants sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine

## OBJECTIFS

### A l'issue de la formation, les participants seront capables d' :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

## PROGRAMME

### Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur

- Les statistiques d'accidents du travail (chutes de hauteur)
- Les devoirs & les responsabilités civiles et pénales
- Le contexte réglementaire
- Les recommandations CNAMTS
- Les principes généraux de prévention

### Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés

- Les protections collectives : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
- Les ancrages
  - Amarrages sur structure existante
  - Amarrages sur point d'accroche
- Les protections individuelles :
  - Casques
  - Composant d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs...
- L'analyse des risques avant l'utilisation du harnais :
  - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
  - Interactions avec l'environnement
  - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

### Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

- S'équiper du harnais
- Les bonnes pratiques d'utilisation
- Agir en cas de chute
- Les procédures de sauvetage
- Les procédures de stockage et de vérification du matériel, les remontées d'informations à la hiérarchie (défectuosité)
- Mise en application des acquis théoriques
- Différents exercices au poste de travail

## ORGANISATION

Interentreprises, Intra-entreprise