

# APRODEM - La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

**Validation :**

Attestation de formation

**Lieu(x) :**

Moirans

**Durée :**

1 jour

**Délais d'accès :**

entrée permanente suivant les disponibilités

**Les +  
de la formation**Formation courte, complète et concrète  
Formation APRODEM**Public :**

Cette formation s'adresse à des salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, ou aux responsables RH

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Etudes de cas
- Apport de connaissances théoriques

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

Attestation de présence

**Intervenants :**

Tous nos intervenants techniques sont issus du monde industriel

**OBJECTIFS****A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :**

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

**PROGRAMME****Définitions et contexte**

- La psychologie du travail
- Les risques psychosociaux (stress, violences et agressions, harcèlement)
- Les risques psychosociaux et la réglementation
- La législation et la jurisprudence
- Quelques données statistiques

**Le stress**

- Selon Hans Selye (définition physiologique)
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
- Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
- Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
- Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
- Le burn-out
- Le stress post-traumatique

**Les violences**

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Les situations à risque
- Prévention

**Le harcèlement moral**

- La législation
- Les typologies de harcèlement
- Les facteurs de risque
- Moyens d'action et de prévention

**Quelques modèles et quelques outils****Formation possible dans le cadre de l'APRODEM****ORGANISATION**

Interentreprises, Intra-entreprise