

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

SST - Suivant les directives INRS

Validation :

Certification, Attestation de formation

Lieu(x) :

Moirans, Beaurepaire

Durée :

1 jour

Délais d'accès :

entrée permanente suivant les disponibilités

Les + de la formation

Mise en pratique, sous forme de jeux et de scénarii

Effectif compris entre 4 personnes et 10 personnes pour favoriser les mises en situation, les échanges et le partage de bonnes pratiques

Prérequis :

Etre titulaire du certificat SST depuis moins de 2 ans

Méthodes et moyens pédagogiques :

Exercices pratiques, jeux de rôle, vidéos

Outils : livret de formation, INRS, défibrillateur, mannequins, matériels de simulations de blessures

Modalités de suivi et d'évaluation :

Suivi : émargement

Evaluation : mise en situation d'accident du travail et questionnement oral du formateur

Intervenants :

Formateurs habilités INRS à la formation des SST

Evaluation annuelle des intervenants selon notre processus qualité

OBJECTIFS

Cette Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) répond aux obligations du Code du travail imposant la présence d'un membre du personnel sachant donner les premiers secours en cas d'urgence.

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

PROGRAMME

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Retour d'expérience en fonction du vécu des stagiaires
 - Identification des dangers et des personnes exposées aux risques
 - Etude de circonstances dans lesquelles des dommages pourraient se réaliser
 - Etude des actions de protection à mettre en place pour éviter et limiter le risque
- L'organisation de la prévention en interne et en externe
- Les évolutions réglementaires

Intervenir face à une situation d'accident du travail :

Rappel et évolution des bonnes pratiques pour intervenir face à une situation d'accident du travail

- Le PREFAS : PRotéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir
- L'examen de la victime et l'analyse des conditions d'intervention pour ne pas s'exposer soi-même au danger
- Les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
- Les éléments du message d'alerte, les numéros d'urgence
- Le choix de la personne la plus apte à déclencher l'alerte
- La transmission d'un message et de consignes efficaces, favorisant une arrivée des secours au plus près de la victime
- La conduite à tenir jusqu'à l'arrivée des secours
- Les gestes de secours : gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes
 - Le saignement
 - L'étouffement
 - Les malaises
 - Les plaies et brûlures
 - Les atteintes traumatiques
 - La victime inconsciente qui respire/qui ne respire pas
 - Le défibrillateur

S'il y a moins de 4 stagiaires, la session sera annulée et reportée afin d'obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.

ORGANISATION

Interentreprises, Intra-entreprise